

La United Health Foundation trabaja para promover la equidad en la salud y reducir el impacto de la diabetes en la comunidad latina.

Una beca en colaboración por tres años de \$3 millones con la Hispanic Federation apoyará programas de bienestar y prevención de la diabetes en Texas y Georgia.

La diabetes contribuyó a más de [100.000](#) muertes en solo el 2021, lo que la convierte en una de las enfermedades crónicas más mortales y comunes en los Estados Unidos. Los miembros de la comunidad latina tienen más del [50%](#) de posibilidad de desarrollar la diabetes tipo 2 a lo largo de su vida, y una mayor probabilidad de desarrollar complicaciones relacionadas a la diabetes, como insuficiencia renal y pérdida de la visión.

Para ayudar a abordar estos retos, United Health Foundation anunció una beca en colaboración de tres años y \$3 millones con la Hispanic Federation (HF), una organización nacional sin fines de lucro cuya misión es empoderar y hacer avanzar a la comunidad latina.

Los detalles: Se financiará un programa para personas latinas en Atlanta, Dallas y Houston que proporcionará recursos culturalmente relevantes para fomentar la adopción y el mantenimiento de la actividad física y otros hábitos saludables. También se conectará a las personas con la atención primaria, servicios de salud mental, y exámenes de salud enfocados en los determinantes sociales, incluido el acceso a alimentos saludables.

“Nos sentimos honrados de anunciar esta beca en colaboración con la Hispanic Federation, especialmente durante el Mes Nacional de la Diabetes, un tiempo para llamar la atención a esta enfermedad crónica que altera la vida. Esta colaboración se alinea con el compromiso de nuestra organización de promover la equidad en la salud y construir comunidades más saludables mediante el apoyo a programas para mejorar el acceso a la atención médica y abordar los determinantes claves de la salud.

Dra. Mayrene Hernandez, directora médica general, UnitedHealthcare

Por qué es importante: Las personas latinas experimentan diabetes y sus complicaciones en tasas significativamente más altas que las personas blancas no latinas. Esta colaboración ayudará a abordar las disparidades de salud (y potencialmente salvar vidas) al brindarles a los latinos un mayor acceso a exámenes de salud, oportunidades de actividad física, recursos y apoyo de salud.

“En nombre de nuestras más de 600 organizaciones miembros y asociadas, agradezco a United Health Foundation por esta beca transformadora. Estos fondos se destinarán a programas preventivos de diabetes que, en última instancia, podrían salvar las vidas de miles de adultos y niños latinos. Trabajando en colaboración con United Health Foundation, empoderaremos a nuestra comunidad con información cultural y lingüísticamente competente y al mismo tiempo ampliaremos el acceso a recursos de atención médica que previenen el desarrollo de la diabetes y mejoran la salud general de

los latinos. Muchas familias latinas, todavía luchan por acceder a atención médica asequible y de calidad, razón por la cual estamos comprometidos a romper las barreras y ayudar a los latinos a llevar vidas más saludables y largas”.

Frankie Miranda, presidente y director ejecutivo, Hispanic Federation.

Panorámica: Esta beca en colaboración se basa en el éxito de un programa piloto de cinco años dirigido por HF en la Florida, en el que los participantes participaron en sesiones individuales con un entrenador de estilo de vida y recibieron orientación sobre ejercicios personalizados. Lanzado en 2018, el programa piloto ayudó a aproximadamente 700 personas con prediabetes a reducir su peso corporal en un promedio de 6,8 % a los seis meses (9 % a los 12 meses). Mantener un peso saludable y permanecer físicamente activo son estrategias comprobadas para reducir el riesgo de que un individuo desarrolle diabetes tipo 2.

Por los números

- Según las Clasificaciones de salud de los Estados Unidos, se estima que más de [37 millones](#) de adultos tienen diabetes, [8,5 millones](#) de los cuales no están diagnosticados.
- [Individuos latinos tienen más del doble de probabilidades \(17%\) de tener diabetes](#) que los individuos blancos no hispanos (8%).
- Hay más de [1 millón de latinos viviendo en Houston](#) y [1 millón adicional de latinos viviendo en Dallas](#) (poco más del 40% de la población). Más de [1,1 millones de latinos viven en Georgia](#).
- En el 2022, se informaron más de [174,000 nuevos casos](#) de diabetes tipo 2 solo en Texas.
- La beca y colaboración ayudará a promover la equidad en salud para aproximadamente 4,500 personas (y sus familias) en comunidades desatendidas en Atlanta, Dallas y Houston, y otros 5 millones de personas a través de servicios públicos y campañas de concientización.

Qué estar atento: El programa de prevención de la diabetes, financiado por United Health Foundation, se lanzará en Texas y Georgia en el 2024 y será gratuito para los participantes.

Para obtener más información sobre la Hispanic Federation, [visite su sitio web](#).

[Obtenga más información](#) sobre United Health Foundation y su compromiso de ampliar el acceso a la atención médica, promover la equidad en salud y mejorar los resultados de salud en las comunidades donde vivimos y trabajamos.